


# PLANNING - 2020

## CORINGA BRAZILIAN JIU-JITSU NEW CALEDONIA

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
08:00							
09:00							
10:00						<b>BJJ Sportif KIDS</b> 10:15-11:15	
11:00						<b>BJJ Sportif ADOS</b> 10:15-11:15	
12:00		<b>BJJ (Sportif)</b> Tout Niveaux 11:30-12:30		<b>BJJ (Sportif)</b> Tout Niveaux 11:30-12:30			
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00	<b>Sparring Libre BJJ</b> Tout Niveaux 17:00-18:00	<b>Sparring Libre No Gi</b> Tout Niveaux 17:00-18:00	<b>BJJ (Self-Défense) KIDS</b> 7/12 ans 17:00-18:00	<b>Sparring Libre No Gi</b> Tout Niveaux 17:00-18:00	<b>Sparring Libre BJJ</b> Tout Niveaux 17:00-18:00		
18:00	<b>BJJ (Sportif) Fondamentaux</b> 18:00-20:00	<b>No Gi (Sportif) Intermédiaire Avancé</b> 18:00-20:00	<b>BJJ (Self-Défense) ADOS</b> 13/16 ans 18:00-19:00 <b>Self-Défense (en No Gi)</b> Tout Niveaux 19:00-20:00	<b>No Gi (Sportif) Fondamentaux</b> 18:00-20:00	<b>BJJ (Sportif) Intermédiaire Avancé</b> 18:00-20:00		<b>Sparring Libre BJJ / No Gi</b> <b>Boxe/MMA/Lutte</b> 16:00-18:00
19:00							
20:00							

4 Rue Franklin (Ducos) - 98800 Nouméa - Nouvelle Calédonie

Tel : (+687) 85.47.98 // (+687) 85.49.72 // e-mail : coringa.bjjnc@gmail.com

Page Facebook : CoringaBJJnewcaledonia

Site Web : coringabjjnc.com